Государственное бюджетное образовательное учреждение школа № 69
Курортного района Санкт-Петербурга

«РАССМОТРЕНО»	«СОГЛАСОВАНО»	«УТВЕРЖДЕНО»
Педагогическим Советом	Советом родителей	Директор ГБОУ школа № 69
Протокол № 1 от 31.08.2026	Протокол № 1__ от 31.08.2026	_____ Ткачёв Е.А.
		Приказ № 133 от 31.08.2026

Е.А. Ткачев

Подписано цифровой подписью: Е.А. Ткачев
Дата: 2026.10.01 10:21:48 +03'00'

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования

для обучающихся с ЗПР (с задержкой психического развития)

5-9 класс

на 2026 /2027 учебный год

из Адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования
для обучающихся с задержкой психического развития
ГБОУ школы № 69 Курортного района Санкт-Петербурга

ID a00d57aa

г. Санкт-Петербург

2026г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования Государственного бюджетного образовательного учреждения школа № 69 Курортного района Санкт-Петербурга (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих адаптированную основную образовательную программу основного общего образования для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) с задержкой психического развития (ЗПР), соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» в ред. Приказов Минпросвещения РФ от 18.07.2022 N 568, от 08.11.2022 N 955, от 27.12.2023 N 1028, от 22.01.2024 N 31, от 19.02.2024 N 110, от 18.06.2025 N 467) и ФАОП ООО для обучающихся с ЗПР (Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, определяет перечень учебных предметов, учебных курсов и время, отводимое на их освоение по классам и годам обучения.

Учебный план является частью образовательной программы Государственного бюджетного образовательного учреждения школа № 69 Курортного района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ОВЗ, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21 с изменениями от 17.03.2025г. №2, от 22.09.2025 № 17, от 24.12.2025 № 19.

Учебный год в Государственном бюджетном образовательном учреждении школа № 69 Курортного района Санкт-Петербурга начинается 01.09.2026г. и заканчивается 26.05.2027г.

Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся с ЗПР. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на проведение учебных занятий, обеспечивающих реализацию особых образовательных потребностей, характерных для обучающихся с ЗПР на уровне основного общего образования. (п. 196.5.2. Приказа Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1025 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья")

Время, отводимое на данную часть примерного учебного плана, используется на:

− увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

− введение специально разработанных учебных курсов, дополнительных коррекционно-развивающих занятий, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР и необходимую коррекцию недостатков в развитии или другие интересы и потребности участников образовательных отношений.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ЗПР учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно- гигиеническими требованиями.

В Государственном бюджетном образовательном учреждении школа № 69 Курортного района Санкт-Петербурга языком обучения является русский язык.

При изучении предметов Труд (технология) осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Государственного бюджетного образовательного учреждения школа № 69 Курортного района Санкт-Петербурга», регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Государственное бюджетное образовательное учреждение школа № 69 Курортного района Санкт-Петербурга.

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения адаптированной основной образовательной программы основного общего образования составляет 5лет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ФГОС ООО обучающихся с ЗПР (задержка психического развития)
2026/2027 учебный год

Учебные предметы/курсы	Количество часов в неделю						ВСЕГО
	5А	6А	6Б	7А	8А	9А	
Обязательная часть							
Русский язык	5	6	6	4	4	4	29
Литература	3	3	3	2	2	3	16
Иностранный язык (английский язык)	2	3	3	3	3	3	17
Математика	5	5	5				15
Алгебра				3	3	3	9
Геометрия				2	2	2	6
Вероятность и статистика				1	1	1	3
Информатика				1	1	1	3
История	3	3	3	3	3	2	17
Обществознание						1	1
География	1	1	1	2	2	2	9
ДНКР	0,5						0,5
Физика				2	2	3	7
Химия					2	2	4
Биология	1	1	1	1	2	2	8
Изобразительное искусство	1	1	1	1			4
Музыка	1	1	1	1	1		5
Труд (технология)	2	2	2	2	1	1	10
Основы безопасности и защиты Родины					1	1	2
Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	2	12
Итого	26,5	28	28	28	30	31	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Наименование учебного курса							
Литература	1	1	1	1	1		5
Информатика	1	1	1				3
Русский язык					1	1	2
Биология				1			1
ДНКР	0,5						0,5
Итого	2,5	2	2	2	2	1	11
ИТОГО недельная нагрузка	29	30	30	32	33	33	187
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	986	1020	1020	1088	1122	1122	6358

План внеурочной деятельности (недельный)

Государственное бюджетное образовательное учреждение школа № 69 Курортного района Санкт-Петербурга

Учебные курсы	**Количество часов в неделю**					
	5А	**6А**	6Б	**7А**	**8А**	**9А**
Коррекционные курсы	**5**	**5**	**5**	**5**	**5**	**5**
КРЗ (групповые) Психокоррекция	1	1	1	1	1	1
КРЗ ЛФК	1	1	1	1	1	1
КРЗ (индивидуальные. подгрупповые) Дефектологические занятия.	1	1	1	1	1	1
КРЗ Логопедические занятия. Ритмика.	1	1	1	1	1	1
КРЗ Логопедические занятия. Развитие речи.	1	1	1	1	1	1
Внеурочная деятельность	**5**	**5**	**5**	**5**	**5**	**5**
ВД Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1
ВД Театральная студия «ШКИДы»	1	1	1	1	1	1
ВД Функциональная грамотность	1	1	1	1	1	1
ВД Российское движение детей и молодежи (РДДМ)	1	0	0	0	0	0
ВД «Россия – мои горизонты» Билет в будущее (проблемно-ценностное общение)	0	1	1	1	1	1
ВД Самбо	1	0	0	0	1	1
ВД Школа безопасности	0	1	1	1	0	0
ИТОГО недельная нагрузка	10	10	10	10	10	10

План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности на уровне основного общего образования (до 1700 часов за пять лет обучения) с учетом интересов обучающихся и возможностей образовательной организации.

Содержание занятий в рамках внеурочной деятельности формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких как художественные, культурологические, филологические, хоровые студии, сетевые сообщества, школьные спортивные клубы и секции, юношеские организации, научно-практические конференции, школьные научные общества, олимпиады, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, военно-патриотические объединения и т.д.

ГБОУ школа № 69 самостоятельно разрабатывает и утверждает план внеурочной деятельности. Максимальный общий объем недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемой через урочную и внеурочную деятельность, не должен превышать гигиенические требования к максимальному общему объему недельной нагрузки обучающихся с ОВЗ.

План внеурочной деятельности обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся, реализуется с учетом психофизических

особенностей обучающихся с ОВЗ и программами коррекционно-развивающей направленности, с учетом интересов обучающихся и возможностей образовательной организации.

Внеурочная деятельность в 2026/2027 учебном году будет осуществляться по следующим программам: «Разговоры о важном», «Россия – мои горизонты», «Театральная студия «ШКИДы»», «Функциональная грамотность», «Школа безопасности», «Российское движение детей и молодежи (РДДМ)», ШСК «Самбо».

Программа коррекционной работы разрабатывается ГБОУ школой № 69 Курортного района Санкт-Петербурга в зависимости от особых образовательных потребностей обучающихся.

Коррекционно-развивающая область представлена индивидуальными занятиями и подгрупповыми коррекционно-развивающими занятиями (всего 5 часов в неделю в зависимости от потребностей ребенка). Часы коррекционно-развивающей области, которые проводятся в течение учебного дня, не входят в максимальную нагрузку.

Коррекционно-развивающая область учебного плана решает задачи:

− продолжение целенаправленной работы по коррекции и развитию психических процессов, эмоциональной и когнитивной сфер, обеспечивающих усвоение обучающимися образовательной программы (на основе применения методов и приемов, форм обучения, способствующих повышению работоспособности, активизации учебной деятельности);

− отслеживание результативности обучения и динамики развития обучающимися.

На индивидуальных, групповых занятиях развивающей направленности в школе второй ступени обучения могут быть направлены на:

− развитие психических функций, позволяющих обеспечить усвоение программы, пропедевтику усвоения наиболее сложных разделов программы и восполнение пробелов знаний по учебным предметам;

− на формирование допрофессиональной компетентности и профессиональной ориентации учащихся, развитие познавательных интересов.

Учитывая неполноценность речевого общения, возможно включение в коррекционно-развивающий блок занятий, направленных на развитие навыков коммуникации. Развитие навыков коммуникации может быть модулем в программе индивидуальных и групповых занятий.